

HISTORIA 396  
ISSN 0719-0719  
E-ISSN 0719-7969  
VOL 13  
N°2 - 2023  
[437-462]

## LA MATERNIDAD CIENTÍFICA A PARTIR DE LA LABOR DE LAS GOTAS DE LECHE DE VALPARAÍSO: GOTA CENTRAL Y GOTA DE LECHE DEL HOSPITAL DE NIÑOS (1918-1944)

*SCIENTIFIC MATERNITY FROM LABOR OF THE DROPS OF  
MILK OF VALPARAÍSO: GOTA CENTRAL AND CHILDREN'S  
HOSPITAL GOTA DE LECHE (1918-1944)*

**Camila Neves Guzmán**

Universidad de Concepción, Chile  
cneves@udec.cl

**Laura Benedetti Reiman**

Universidad de Concepción, Chile  
laurabenedetti@udec.cl

### Resumen

Este trabajo analiza los servicios de las Gotas de Leche de Valparaíso como reproductoras del discurso médico moderno que persiguió la difusión de la maternidad científica. A partir de la educación en puericultura, sus cooperadoras apuntaron a la disminución de la mortalidad infantil reproduciendo y transmitiendo consejos médicos de la voz prominente de la medicina entre 1918 (fundación de la primera Gota de Leche de la ciudad) y 1944 (vigésimo quinto aniversario de esta institución). Desde la historia de las mujeres y a partir de la revisión de memorias institucionales, actas del Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche y periódicos como *El Mercurio* y *La Unión*, ambos de Valparaíso, se constata el carácter preventivo y dirigido de sus servicios que apuntaron a la protección de la infancia, considerando el binomio madre-hijo. De igual manera se infiere, desde un análisis local, que el manejo social y el uso de sus espacios se enfocaron en la medicalización de la alimentación y el fomento a la lactancia materna que vio en la leche un alimento prescrito por la comunidad médica capaz de salvar a los niños de enfermedades infectocontagiosas producidas por sus cuerpos débiles y desnutridos.

**Palabras clave:** Gotas de Leche de Valparaíso, maternidad científica, lactancia materna, mortalidad infantil.

### Abstract

This paper analyzes the services of the Drops of Milk of Valparaíso as reproducers of the modern medical discourse that pursued the diffusion of scientific maternity. From childcare education, its cooperators aimed at reducing infant mortality by reproducing and transmitting medical advice from the prominent voice of medicine between 1918 (foundation of the first Drop of Milk in the city) and 1944 (twenty-fifth anniversary of this institution). From the history of women and the review of institutional memories, minutes of the First National Congress of Drops of Milk and newspapers such as *El Mercurio* and *La Unión* both of Valparaíso, the preventive and directed nature of their services is confirmed, which aimed at child protection, considering the mother-child binomial. Likewise, it is inferred from a local analysis that social management and the use of its spaces focused on the medicalization of food and the promotion of breastfeeding. Hence configuring milk as a food prescribed by the medical community capable of saving children from infectious diseases produced by their weak and malnourished bodies.

**Keywords:** Gotas de Leche of Valparaíso, scientific maternity, breastfeeding, infant mortality.

### INTRODUCCIÓN

La Gota de Leche fue una institución de beneficencia que procuró salvar a los niños de la mortalidad incentivando la lactancia materna<sup>1</sup>. A través de la educación a las madres populares, otorgó consejos científicos en materia de crianza de los hijos, contando además con un servicio de inspección a domicilio para comprobar que las madres estaban cumpliendo las prescripciones médicas dadas<sup>2</sup>. Creada en 1908 en San Bernardo (Santiago), dependiente del Patronato Nacional de la Infancia, constituyó un dispensario que repartió leche de vaca fluida para alimentar a niños desvalidos de madres que no podían amamantar<sup>3</sup>. La Gota de Leche fue una institución inspirada en el modelo de dispensario francés *Goutte de Lait* de Gastón Variot y el consultorio maternal

- 
- 1 Este trabajo ha sido financiado por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID) a través de ANID-PFCHA/Doctorado Nacional/2020-21201046.
  - 2 Soto, José Julián y Chávez, Pablo. "La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia: un problema de salud pública en Chile (Santiago, 1930-1962)". *Asclepio*, Vol. 74, N°1, 2022, p. 8; Nari, Marcela. *Políticas de la maternidad y maternalismo político: Buenos Aires (1880-1940)*. Buenos Aires, Biblos, 2004, pp. 123-124.
  - 3 Jiménez, Jorge. *Angelitos salvados, un recuento de las políticas de salud infantil en Chile del siglo XX*. Santiago, Uqbar, 2009, p. 65.

del médico Pierre Budin<sup>4</sup>. Desde Europa, a inicios del siglo XX, este modelo se difundió a países latinoamericanos en respuesta a las condiciones sociales paupérrimas de las clases populares<sup>5</sup>, conllevando a la ampliación de la red de Gotas de Leche a nivel mundial, junto a la presencia de Gotas de Leche en otras regiones. A propósito de este trabajo, un elemento destacable fue la presencia de congresistas chilenos en la tercera conferencia internacional sobre Gotas de Leche en Berlín de 1911<sup>6</sup>; producto de la obra científica de esta institución durante sus primeros años de funcionamiento, en Chile hubo una multiplicación de estos centros a lo largo del país instalándose en las cercanías de viviendas pobres y conventillos<sup>7</sup>. Sus edificaciones fueron diseminándose como una nueva arquitectura asistencial urbana que penetró en la pobreza de la urbe<sup>8</sup>. La existencia de esta institución se concentró en los núcleos urbanos del centro-sur del país<sup>9</sup>. En Valparaíso se identifican dos centros: la Gota Central (fundada en 1927 en calle Blanco con Eleuterio Ramírez) y la Gota Hospital de Niños de Valparaíso (fundada en 1918 en calle El Litro con Nueva Las Rosas). Este último fue un edificio aledaño al Hospital de Niños de Valparaíso.

Diversos autores -que revisaremos en este trabajo- han definido el servicio de esta institución y el impacto en las prácticas culturales relacionadas con la maternidad, cuyas investigaciones convergen en los dispositivos de supervigilancia de las maternidades para restaurar el orden social a través del binomio madre-hijo. Soto y Chávez definen la Gota de Leche por su labor asistencial que propagó una “mejor alimentación basada en el consumo de leche materna y leche elaborada”<sup>10</sup>. Illanes agrega que esta institución focalizó sus esfuerzos en unir la mama al crío para restablecer la célula rota de la sociedad y, si no era posible, entregar mamaderas para sustituir el pecho<sup>11</sup>. A partir de su la-

- 
- 4 Peralta, María Victoria. *Desde “expósitos” a personas-sujetos de sus aprendizajes: el lento transitar de los bebés latinoamericanos al derecho de una educación oportuna y pertinente desde el nacimiento*. Santiago, Universidad Central de Chile, 2013, p. 80; No obstante, la práctica de la inspección o seguimiento a domicilio de los niños admitidos no formó parte del diseño original de la *Goutte de Lait* francesa.
  - 5 Botey, Ana María. “De la beneficencia a la filantropía “científica”: la fundación de la Gota de Leche (1913)”. *Diálogos Revista Electrónica*, N°9, 2008, pp. 1336-1377, p. 1339.
  - 6 Rollet, Catherine. “La santé et la protection de l’enfant vues à travers les Congrès internationaux (1880-1920)”. *Annales de Démographie Historique*, N°101, 2001, pp. 97-116, p. 105.
  - 7 Botey, “De la beneficencia a la filantropía “científica””, p. 1339.
  - 8 Illanes, María Angélica. *Cuerpo y sangre de la política. La construcción histórica de las visitadoras sociales (1887-1940)*. Santiago, LOM Ediciones, 2006, p. 139.
  - 9 En Viña del Mar: “Gota de Leche de Miramar”, “Gota de Leche de Recreo” y “Gota de Leche de Viña del Mar”. En Concepción, la Gota de Leche “Juana Ross de Edwards”. También, la “Gota de Leche de San Fernando”, “Gota de Leche de Rancagua”, “Gota de Leche de Valdivia”, “Gota de Leche de Chillán”, “Gota de Leche de Puerto Montt”, entre otros. En Santiago, Gota de Leche “Ramón Barros Luco”, “Manuel Guzmán Montt”, “Daniel Riquelme”, “Mercedes Lazcano”, “Asunción”, “Julio Bustamante”, “Baldomera A. de Torres”, “Hipódromo Chile”, “Luisa”, “Huemul”, “Magdalena”, “Navidad”.
  - 10 Soto y Chávez, “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia”, p. 8.
  - 11 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, p. 138.

bor dirigida, Zárata<sup>12</sup> destaca que fue un servicio organizado territorialmente que brindó atención material y educativa a madres y niños. Su acción educativa fue científica y moral al pretender regularizar las relaciones de hecho para asegurar en el niño el desarrollo de una personalidad adaptable y útil a la sociedad, expone Benedetti<sup>13</sup>. Primó, por tanto, el ideario de una familia legalmente constituida y moderna: una composición social donde el padre proveía y los cuidados del hijo estaban concedidos exclusivamente a las madres, complementa Chávez<sup>14</sup>. Desde su impacto, Vargas<sup>15</sup> y Peralta<sup>16</sup> exponen que esta institución contribuyó a la disminución de la mortalidad infantil junto a otros servicios de beneficencia.

No obstante, no existen estudios a la fecha que se enfoquen en la difusión del discurso médico moderno de esta institución. Menos aún, a partir de un análisis local centrado en las Gotas que se fundaron en la ciudad puerto. Resulta de especial interés estudiar los servicios de las Gotas de Leche de Valparaíso, ya que en esta ciudad los problemas de mortalidad infantil fueron devastadores. Entre 1922 a 1926 por cada mil menores que nacían en la provincia de Valparaíso morían 249 antes de cumplir el año, mientras que a nivel país esta cifra ascendía a 260 niños<sup>17</sup>. Comúnmente los niños morían por “alimentación impropia y deficiente”, sobre todo los niños de clases trabajadoras<sup>18</sup>. Asimismo, se planteaba que los hijos de tuberculosos y sifilíticos morían fácilmente al ataque de enfermedades infecciosas producto de nacer “degenerados y débiles”<sup>19</sup>. Debido a esta situación, sus centros realizaron activos esfuerzos por enfrentar este problema a través de actividades para juntar fondos, la asistencia médica y domiciliaria, educación a las madres y otorgamiento de mamaderas preparadas con leche fluida de vaca.

Por ello, se plantea que los servicios de las Gotas de Leche de Valparaíso fueron comprendidos en un contexto en que se reprodujo el discurso de la maternidad científica fundamentada en la puericultura durante la primera mitad

12 Zárata, María Soledad. “Proteger a las madres: origen de un debate público, 1870-1920”. *Nomadias, Serie Monográficas* 1. Santiago, Cuarto Propio, 1999, pp. 163-182, p. 175.

13 Benedetti, Laura. “El hambre, la miseria y la Escuela: el surgimiento de las organizaciones de auxilio a la infancia escolar pobre de Concepción (1917-1929)”. *Revista de Historia*, Vol. 2, N°2, 2019, pp. 33-51, p. 38.

14 Chávez, Pablo. “La mortalidad infantil: entre la alimentación y las enfermedades gastrointestinales en Santiago (1880-1920)”. *Cuadernos de Historia*, N°52, 2020, pp. 69-101, p. 77.

15 Vargas, Nelson. *Historia de la pediatría chilena: crónica de una alegría*. Santiago, Editorial Universitaria, 2002, p. 219.

16 Peralta, Desde “expósitos” a personas-sujetos de sus aprendizajes, p. 80.

17 Cavieres, Eduardo. “Ser infante en el pasado. Triunfo de la vida o persistencia de estructuras sociales. La mortalidad infantil en Valparaíso, 1880-1950”. *Revista de Historia Social y de las Mentalidades*, N°5, 2001, pp. 31-58, p. 35.

18 Dr. Lucas. “Por qué mueren los niños en Valparaíso”. *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 7 de noviembre de 1927, p. 3.

19 *Idem*.

del siglo XX. Enraizados en los pilares de la modernidad, sus espacialidades y sociabilidades se basaron en la instalación y difusión de la maternidad científica con el fin de proteger a los niños de la mortalidad; su hegemonía instituyó una alimentación medicalizada basada en leche medida y clasificada en tipos de mamaderas, pero también, incentivando la lactancia materna con el fin de transmitir a las mujeres el deber de ser madres por su “condición femenina” y alejar a los niños de las infecciones por consumo de leche contaminada. A partir de tales principios, asistieron a las madres oriundas de los sectores más vulnerables de la ciudad, educándolas en materia de la crianza de los niños. Este trabajo analiza los servicios de esta institución entre 1918 (año de la fundación de la primera Gota de Leche en Valparaíso) hasta 1944 (año de celebración de su vigésimo quinto aniversario). En este contexto se experimentó una transformación paulatina del asistencialismo, pues desde la década de 1920 el Estado fue asumiendo nuevas responsabilidades en lo social<sup>20</sup>.

A partir de la historia de las mujeres, este estudio analiza las dimensiones de la maternidad científica y politizada desde un análisis local y regional. La maternidad científica fue una ideología elaborada a partir de los principios de la puericultura moderna del siglo XIX europeo y su asentamiento en América latina, se impregnó en el imaginario social, describiendo a las madres populares como “incultas”, “ignorantes” al basarse en “supersticiones” que amenazaban al orden social<sup>21</sup>; consecuentemente, los conocimientos populares fueron desplazados por la profesionalización de los cuidados a partir de métricas establecidas que se convirtieron en lo socialmente legitimado<sup>22</sup>. Esta ideología se volvió influyente producto de los catastróficos índices de mortalidad infantil que afectaron especialmente a Chile<sup>23</sup>. Por ello, este trabajo comprende la maternidad científica como una construcción social y regulada a través de las instituciones y sistemas de vigilancia<sup>24</sup>. Asimismo, se constatan las raíces históricas de la preeminencia moderna a partir del carácter excepcional de la maternidad en la vida femenina durante el siglo XX<sup>25</sup>. La historia de las mujeres contribuye a visibilizar las diversas prácticas asociadas a las maternidades

---

20 Merino, Claudio. *Historia social de la salud. Chile 1960-2000*. Osorno, Universidad de Los Lagos, 2021, pp. 35-36.

21 Zárate, “Proteger a las madres”, pp. 175-276.

22 Nari, *Políticas de la maternidad y maternalismo político*, p. 18.

23 Leyton, Daniela. “Actualizaciones de la maternidad científica en la Gota de Leche en Santiago de Chile”. *Revista de la Escuela de Antropología*, N°29, 2021, pp. 1-17, p. 2.

24 Mooney, Jadwiga E. Pieper. “Taking the nature out of mother: From Politics of exclusion to feminisms of difference and recognition of rights”. Ramm, Alejandra y Gildeon, Jasmine (eds). *Motherhood, social policies and women's activism in Latin America*. California, Palgrave, 2019, pp. 39-67, pp. 40-44.

25 Zárate, María Soledad. “Embarazo y amamantamiento: cuerpo y reproducción en Chile”. Sagredo, Rafael y Góngora, Alvaro (eds.). *Historia del cuerpo en Chile*. Santiago, Taurus, 2009, pp. 351-411, p. 351.

populares como parte de un sistema de conocimientos que coexiste y entronca con el conocimiento médico. Asimismo, extrae la voz silenciada de las mujeres vistas como entes pasivos por la modernidad<sup>26</sup>, por ende, se comprende la maternidad de las clases populares como parte de una historia compleja, diversa y contradictoria<sup>27</sup>.

Para este estudio se revisaron las memorias de las Gotas de Leche de Valparaíso (1934-1944) permitiendo conocer la descripción del alimento "Gotarina" y su impacto en la recaudación de fondos para el mantenimiento de los servicios, el carácter estricto de los regímenes alimentarios prescritos y los rasgos principales de la consulta médica e inspección domiciliaria; también, se utiliza el trabajo titulado "Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso" del médico Julio Escobar presentado en el Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche<sup>28</sup>, donde destaca la urgencia del cobro de maderas para la recaudación de fondos, la vigilancia del uso de la leche por las inspectoras domiciliarias, la urgencia de la medicación galactagoga para estimular la producción de leche en el pecho materno y el uso de la leche de vaca como última medida que sustituyó el seno de la madre. Respecto a las fuentes hemerográficas, se consultó *El Mercurio de Valparaíso* (1918-1932): un diario de alcance local-regional y de carácter misceláneo que comenzó a editarse desde 1827 y posibilita la descripción del problema de la obtención de leche debido a la falta de higiene de la leche de vaca. Además, la revisión de este periódico permite mostrar la caracterización de las madres populares por los médicos. También, se examina el periódico *La Unión*, de Valparaíso (1919-1944). Sus páginas contribuyen a la descripción de la labor científica y dirigida de esta institución para la protección de la infancia, el trabajo de las señoras y las diversas formas de sociabilidades en la ciudad puerto dirigidas a la recaudación de fondos para el mantenimiento de sus servicios.

Para desarrollar este trabajo, se describen las espacialidades y sociabilidades que convergieron en la protección a la infancia en el espacio ya señalado, identificando tres bloques bien definidos: 1) Se analiza cómo los espacios se organizaron de tal manera, que reflejaron las diversas labores unidas en un

26 Lau, Ana. "La Historia de las mujeres: una historia social o una historia de género." Von Wobeser, Gisela (coord.). *Cincuenta años de investigación histórica en México*. México D. F, Universidad Nacional Autónoma de México, 1998, pp. 159-169, pp. 160-161.

27 García-Peña, Ana. "De la historia de las mujeres a la historia del género." *Contribuciones desde Coatepec*, N°31, 2016, pp. 1-11.

28 El Primer Congreso de Gota de Leche fue realizado en septiembre de 1919 con el fin de uniformar y perfeccionar la labor de todas sus instituciones, adoptando los métodos modernos para vulgarizar eficazmente la puericultura. Calvo Mackenna, Luis. *Antecedentes, actas y trabajos del Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Universitaria, 1920, p. 468.

complejo engranaje que constituyó la Gota de Leche como institución científica y benéfica, además de los encuentros sociales dirigidos a la recaudación de fondos para entregar alimentos y regalos a las asistidas y, también, cómo en estos encuentros sus colaboradoras mostraron la enorme influencia que ejercieron en la sociedad porteña de primera mitad del siglo XX. 2) Se examinan las consultas médicas y la inspección domiciliaria, sus componentes y antecedentes a partir de los cuales ejercieron hegemonía sobre los conocimientos populares de las maternidades para medicalizar sus prácticas en materia de crianza de los niños y, finalmente, 3) Se estudian los regímenes alimentarios y la difusión de una alimentación medicalizada, medida y clasificada. Asimismo, se analiza el carácter imprescindible que se le otorgó a la leche materna y cómo la Gota de Leche se convirtió en una institución que defendió incansablemente la lactancia materna. Estos tres bloques que constituyen el presente trabajo son considerados los pilares fundamentales de esta institución. Las actividades para recaudar fondos fueron el sostén del funcionamiento continuo, basado en consultas médicas de carácter preventivas que prescribieron el tipo de régimen alimentario al que se sometería el lactante.

## **ESPACIALIDADES Y SOCIABILIDADES: LOS ESFUERZOS DIRIGIDOS A LA PROTECCIÓN DE LA INFANCIA**

El modelo de las Gotas de Leche de Valparaíso fue una manera modernizada de caridad infantil que se sustentó en procedimientos científicos<sup>29</sup>. Sus espacios se concibieron como verdaderas escuelas de puericultura que transmitieron el conocimiento de la ciencia de la crianza de los hijos a las madres del mundo popular<sup>30</sup>. La gran cantidad de familias que atendieron eran mujeres que no tenían ninguna clase de previsión social y, por ende, estaban al margen de toda ley que las protegieran<sup>31</sup>. Estas familias eran de escasos recursos, situación que se veía agravada por la cesantía, bajos salarios y problemas de alcoholismo por parte del jefe de familia<sup>32</sup>. Asimismo, los lactantes atendidos comúnmente padecían de enfermedades broncopulmonares, sarampión y coqueluche y presentaban un peso “subnormal” por estar “muy abandonados en alimentación y cuidados”<sup>33</sup>. La Gota de Leche del Hospital de Niños llegó a atender hasta 303 niños, mientras que la Gota Central atendió hasta 538 niños al año<sup>34</sup>.

29 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, p. 140.

30 *Ibidem*.

31 Pinto, Margarita. *Estudio de las condiciones de vida de 100 familias atendidas en Sociedad Gotas de Leche de Valparaíso*. Valparaíso, 1951, p. 23.

32 *Ibidem*, p. 35.

33 *Ibidem*, pp. 49-53.

34 Gotas de Leche de Valparaíso. *13ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 7 de agosto de 1935*. Valparaíso, Imprenta Europa, 1935, pp. 9-11.

La Gota de Leche del Hospital de Niños nació por acuerdo adoptado por el directorio del Hospital de Niños en octubre de 1918, costeadando este último la construcción de un edificio adoptado para sus finalidades<sup>35</sup>. Este centro tuvo que instalarse anexo al hospital por falta de local, lo que se consideró de gran ayuda debido a que los niños enfermos tenían “inmediata y eficaz ayuda y atención médica”<sup>36</sup>. Siendo la Gota de Leche una sección del Hospital de Niños, este último imponía la obligación de dar cuenta mensual de su estadística y anualmente del movimiento de fondos<sup>37</sup>. En 1921 este centro pasó a estar bajo la responsabilidad directa de la Sociedad de Gotas de Leche de Valparaíso<sup>38</sup>. Contaba con un *hall* espacioso de amplios ventanales, esterilizadores, baños, dispensarios, etc. En sus espacios dominaba el orden que daba idea de disciplina y unidad de sus servicios<sup>39</sup>. Contó con los materiales más modernos: cunas, baños, balanzas y mamaderas. En la cotidianidad, según lo señalado en *El Mercurio de Valparaíso*, las señoras atendían “personalmente y con la mayor solicitud a los pequeñuelos, lavándolos y distribuyéndoles alimento”<sup>40</sup>. Su labor era descrita como “sublime, y de salvación nacional, puesto que tiende [...] a mantener en buenas condiciones de salud a los hijos del pueblo y vigorizar su desarrollo físico”<sup>41</sup>.

Al adquirir mayor popularidad la Gota de Leche del Hospital de Niños, el local se volvió estrecho para la cantidad de niños que acudían<sup>42</sup>, situación que motivó la instalación de una Gota Central en 1927 con los “adelantos más modernos para la atención de los lactantes”. Se constituyó un espacio amplio e independiente que atendió la mayor cantidad de niños que llegaban diariamente “en demanda de ayuda”. De esta manera, la Gota de Leche fue descrita como una obra inmensa “con un significado social, hondo y humano”<sup>43</sup>. La existencia de este nuevo centro contribuyó al aumento de mamaderas preparadas para abastecer a los barrios de la ciudad puerto<sup>44</sup>. Además, su ubicación permi-

35 *La Unión*. Valparaíso, 2 de julio de 1944. “25 años al servicio de la infancia desvalida ha cumplido la sociedad Gotas de Leche”, p. 5.

36 Pinto, *Estudio de las condiciones de vida de 100 familias atendidas*, p. 15.

37 Escobar, Julio. “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso.” Calvo Mackenna, Luis. *Antecedentes, actas y trabajos del Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Universitaria, 1920, p. 434.

38 *Ibidem*, p. 15.

39 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 23 de noviembre de 1918. “La Gota de Leche empezará su obra”, p. 1; *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 22 de noviembre de 1918. “Hoy se inaugura la Gota de Leche del Hospital de Niños”, p. 1.

40 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 2 de noviembre de 1919. “La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 1.

41 *La Unión*. Valparaíso, 4 de noviembre de 1919. “La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 9.

42 Gotas de Leche de Valparaíso. *22ª Memoria presentada a la junta general de socios el 1º de julio de 1944*. Valparaíso, Imprenta Barros Arana, 1944, p. 50.

43 *La Unión*. Valparaíso, 2 de julio de 1944. “25 años al servicio de la infancia desvalida ha cumplido la Sociedad Gotas de Leche”, p. 5.

44 Gotas de Leche de Valparaíso, *22ª Memoria*, p. 50.

tió atender mayor cantidad de niños al abarcar un radio amplio de territorios distribuidos en los cerros de la ciudad.

Las Gotas de Leche de Valparaíso, en coherencia con los fines de la institución a nivel nacional, persiguió como punto fundamental formar ciudadanos útiles a la colectividad. Respecto a este punto, en el veinticincoavo aniversario de sus servicios se rindieron honores a la labor de las Gotas de Leche de Valparaíso, donde destacó la presencia de Enrique Deyla (el primer asistido en la Gota de Leche del Hospital de Niños), de quien se señaló: "la entonces débil guaguüta, es hoy un robusto muchacho que trabaja [...] y sostiene un hogar"<sup>45</sup>. Las Gotas de Leche de Valparaíso estaban enfocadas en la defensa de la vida y la salud de los niños a partir de atención médica y de las visitas domiciliarias<sup>46</sup>. Esta institución buscó "vulgarizar en la forma más práctica los conocimientos de la puericultura en el pueblo estimulando dentro de lo posible la crianza al seno materno o en su defecto proporcionando alimentación mixta o artificial, bajo la inmediata vigilancia médica a niños menores de dos años"<sup>47</sup>. Adicionalmente, otorgó "buen alimento y toda clase de socorros"<sup>48</sup>. Proporcionó a las familias de escasos recursos los medios necesarios para la "buena crianza del pequeño que [...] careciendo de esas atenciones, subsistiría enfermizo o fallecería en breve plazo"<sup>49</sup>. Por ello, representó el "pañó de lágrimas de una infinidad de madres cuyos pequeñuelos han sido perfectamente alimentados con buena leche salvando de esa manera del raquitismo y de otras enfermedades que los hubiera llevado al sepulcro"<sup>50</sup>. Por lo anterior, su obra en favor de la niñez desvalida fue ampliamente reconocida por la ciudad<sup>51</sup>.

Las especialidades de ambos centros estaban en correlación con los objetivos primarios de la institución. El aspecto de los cuartos destinados a sus diversos servicios, el uso de los instrumentos y la distribución de las labores en cada edificio fueron expresiones de una estricta organización. Además del orden, la unidad de sus servicios significó el engranaje multidimensional que representó la labor de los médicos, visitadora social, directora, tesorera, etc. El directorio de las Gotas de Leche de Valparaíso estaba conformado por el presidente

---

45 Gotas de Leche de Valparaíso. *23ª memoria presentada a la Junta General de Socios el 12 de Julio de 1945*. Valparaíso, Imprenta Imperial, p. 34.

46 *La Unión*. Valparaíso, 2 de julio de 1944. "25 años al servicio de la infancia desvalida ha cumplido la sociedad Gotas de Leche", p. 5.

47 *Idem*.

48 *La Unión*. Valparaíso, 4 de noviembre de 1919. "La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso", p. 9.

49 *La Unión*. Valparaíso, 5 de septiembre de 1944. "Hoy se efectuará la colecta a favor de la Gota de Leche", p. 5.

50 *La Unión*. Valparaíso, 4 de noviembre de 1919. "La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso", p. 9.

51 Gotas de Leche de Valparaíso, *23ª memoria*, p. 30.

honorario, presidente, vicepresidente, tesorero, secretario, directores de ambos centros, médico/visitadora social y la Comisión de Señoras (conformada por la presidenta, vicepresidenta, secretaria, tesorera, señoras y señoritas)<sup>52</sup>. Cada colaborador cumplía una labor específica y la diversidad de las tareas convergían en el objetivo de estimular la lactancia materna y proteger la infancia desvalida. También, a pesar de que la palabra del médico-varón adquirió prominencia en este tipo de instituciones benéficas<sup>53</sup>, la Gota de Leche se concibió en la cotidianidad como un espacio feminizado. Las mujeres de elite adquirieron protagonismo a través de sus esforzadas labores de educación y asistencia de los niños.

Los servicios que ofrecía la Gota de Leche representaban elevados gastos económicos, por lo que los administradores solían reclamar un aporte a la ciudadanía dada la naturaleza privada de estas instituciones<sup>54</sup> que recibían subvenciones fiscales o municipales, pero eran insuficientes para la mantención de todos los servicios; por ello, el financiamiento de sus servicios fue realizado a través de cuotas de socios, donaciones, alcancías, colectas, bailes, etc.<sup>55</sup>. Esta institución recaudaba fondos de diversas maneras, lo que comprometió la movilidad de las señoras visitadoras. Estas mujeres de elite tenían influencia social<sup>56</sup>, lo que les permitió organizar grandes eventos e instalar alcancías en diversas partes de la ciudad para recaudar dinero o captar suscriptores. Según Illanes<sup>57</sup>, las mujeres fueron el alma y la vida de la institución, responsables de organizar con esmero conciertos, juegos florales, rifas y colectas en beneficio del niño desnutrido. El dinero recaudado iba en función de sustentar sus servicios y otorgar regalos a las asistidas como forma de premio a las madres para felicitar y ponerlas de ejemplo por seguir estrictamente los consejos médicos y criar a sus hijos a seno exclusivo<sup>58</sup>.

Los suscriptores comúnmente provenían de una situación económica acomodada y realizaban su aporte a nombre de sociedades, industrias o de manera individual. En la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso se destacó

52 Gotas de Leche de Valparaíso. *12ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 25 de julio de 1934*. Valparaíso, Imprenta La sociedad, 1934; Hubo un presidente honorario, hasta siete miembros honorarios, un presidente, dos vicepresidentes, un tesorero, un secretario, quince directores, hasta tres médicos, una visitadora social. Por cada centro hubo un director y un presidente. En la comisión de señoras hubo una presidenta, dos vicepresidentas, una secretaria, una tesorera y hasta diecisiete señoras/señoritas.

53 Brito, Alejandra. "Mujeres del mundo popular urbano. La búsqueda de un espacio." Montecino, Sonia (ed.). *Mujeres chilenas. Fragmentos de una historia*. Santiago, Catalonia, 2008, pp. 119-128, p. 122.

54 Chávez, "La mortalidad infantil", p. 81.

55 Gotas de Leche de Valparaíso, *12ª Memoria*, p. 6.

56 Zárata, "Proteger a las madres", p. 175.

57 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, p. 139.

58 Goldsmith, Jael. "Milk make state: the extension and implementation of Chile's state milk programs, 1901-1971." *Historia*, N°50, 2017, pp. 79-104.

el aporte de suscriptores infantiles. Estos niños pertenecían a familias de elite que decidían “aportar para el bien de la alimentación de los niños malnutridos”<sup>59</sup>. Las colectas a beneficio fueron actividades que demandaron perseverancia ya que resultaba difícil reunir los fondos para mantener sus servicios. Es más, a medida que la población aumentó y la institución fue creciendo, se vieron en la necesidad de instalar nuevos instrumentales, por lo que requirió mayores aportes de la caridad privada<sup>60</sup>.

Las colectas públicas, junto con la difusión del Almanaque<sup>61</sup>, fueron una de las arterias del mantenimiento de los servicios del Patronato ya que unía esta institución a su público, de quien dependía financieramente<sup>62</sup>. Las colectas fueron creadas a nivel nacional “para facilitar los deseos del público de cooperar en la acción del Patronato, siempre urgido por el problema financiero”, distribuyendo alcancías en los clubes, bancos, tiendas y otros lugares de afluencia<sup>63</sup>. La colecta en Valparaíso era una “tarea abrumadora”, en la cual el director y las señoras cooperadoras recorrían las casas comerciales particulares e industriales y los cerros de la ciudad solicitando donaciones y suscripciones<sup>64</sup>, fabricándose además, pequeñas alcancías pintadas de blanco con la inscripción “Gota de Leche” que se colocaron en diversos centros de reunión social, en las inmediaciones de la Estación Bellavista o paseos de la ciudad<sup>65</sup>, mientras que la comisión de señoras solía participar en fiestas sociales como la Feria de Caridad y el *Bridge Party* en el hotel O’Higgins de Viña del Mar para recaudar

---

59 Escobar, “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, pp. 442-443.

60 Chávez, “La mortalidad infantil”, p. 81.

61 El Almanaque del Patronato Nacional de la Infancia fue una publicación de reseñas anuales que informaban el movimiento de sus servicios como Gotas de Leche, Asilos Maternales o Marmita.

62 Errázuriz de Valdés, Eugenia. “Medios de difusión de los servicios sociales del Patronato Nacional de la Infancia”. Baeza Goñi, Arturo. *Antecedentes, actas y trabajos del Segundo Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Dirección General de Prisiones, 1951, p. 173.

63 Covarrubias, Álvaro. “Análisis estadístico y administrativo de las Gotas de Leche de Santiago durante cincuenta años”. Baeza Goñi, Arturo. *Antecedentes, actas y trabajos del Segundo Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Dirección General de Prisiones, 1951, p. 133.

64 Gotas de Leche de Valparaíso. *15ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 9 de julio de 1937*. Valparaíso, Imprenta Universo, 1937, p. 9; Gotas de Leche de Valparaíso, *12ª Memoria*, p. 8.

65 *La Unión*. Valparaíso, 2 de septiembre de 1944. “El martes próximo se efectuará la colecta de las Gotas de Leche”, p. 3; *La Unión*. Valparaíso, 5 de septiembre de 1944. “Hoy se efectuará la colecta a favor de la Gota de Leche”, p. 5; Se constata la colocación de alcancías en: Restaurant El Trocadero, Bar Valparaíso, Club de La Unión, Bar del Cambio, Bar Cinzano, Bolsa de Corredores, Teatro Colón, Caja de Ahorros Sucursal Prat, Café de la Bolsa, Club Inglés, Restaurant Lucien, Círculo Francés, Pastelería Suiza, Teatro Alhambra, Club Radical, Club Valparaíso, Club Naval, Club Español, Club de Septiembre, Soc. Protectora de Empleados, Club Alemán y Casa Otero. *La Unión*. Valparaíso, 20 de julio de 1919, p. 11.

fondos<sup>66</sup>, en la Casa Grau, ubicada en calle Esmeralda de la ciudad puerto, se realizaban conciertos y bailes a favor de la institución<sup>67</sup> y en el Club Naval se organizaban fiestas que consistían en una gran comida y baile, donde se recibían donaciones a partir de la venta de entradas a las familias distinguidas<sup>68</sup>; en el Teatro Apolo se realizaron conciertos a beneficio de canto y piano<sup>69</sup>. A pesar de lo agotador que resultaba hacer esta colecta, esta institución contaba con el apoyo de variados círculos porteños, tanto en la banca, como en el comercio, en los profesionales, en los empleados y obreros, en las industrias y en todas las actividades del puerto<sup>70</sup>. Sus colaboradores necesitaron de estas donaciones ya que sostenían importantemente la marcha de sus servicios<sup>71</sup>.

También, las Gotas de Leche de Valparaíso solían cobrar diariamente diez centavos a las madres por mamadera entregada<sup>72</sup>. Este mecanismo fue una manera de asegurar que la beneficiada hiciera “buen uso de la leche, de manera científica” ya que la madre “defendería con todo interés el alimento de sus hijos y no permitiría que otras personas usen las mamaderas adquiridas para ellos”<sup>73</sup>. El objetivo de esta acción -concebida como educativa- era evitar que las madres se volvieran totalmente dependientes de la institución, incentivando a que ellas también aportaran al mantenimiento de los servicios con cuotas que se ajustaban a la situación económica de cada madre<sup>74</sup>; cobrar por medicina y leche entregada fue una acción generalizada en las Gotas de Leche del país desde 1927, acción que omitió el carácter de limosna a las diversas atenciones que proporcionaba el Patronato<sup>75</sup>, aportando rasgos científicos a la caridad de esta institución<sup>76</sup>.

Como consecuencia de los graves problemas económicos que experimentó el país durante la década de 1930 y la crisis financiera que atravesaba el Pa-

66 Gotas de Leche de Valparaíso. *16ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 8 de julio de 1938*. Valparaíso, Imprenta Universo, 1938, p. 8; *La Unión*. Valparaíso, 21 de julio de 1944. “Hoy se efectuará el bridge para las Gotas de Leche de Valparaíso”, p. 10; *La Unión*. Valparaíso, 22 de mayo de 1936. “La gran fiesta de mañana en el Club Naval pro Gotas de Leche de Valparaíso”, p. 14.

67 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 16 de noviembre de 1927. “Gran concierto y baile a favor de las Gotas de Leche de Valparaíso”, p. 5.

68 *La Unión*. Valparaíso, 14 de mayo de 1936. “Gran comida y baile a favor de las Gotas de Leche de Valparaíso”, p. 10.

69 *La Unión*. Valparaíso, 6 de julio de 1919. “A beneficio de la Gota de Leche de Valparaíso”, p. 14.

70 *La Unión*. Valparaíso, 2 de septiembre de 1944. “El martes próximo se efectuará la colecta de las Gotas de Leche”, p. 3.

71 *Idem*.

72 Escobar, “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, pp. 442-443.

73 *Idem*.

74 Pinto, *Estudio de las condiciones de vida de 100 familias atendidas*, p. 18.

75 *Almanaque del Patronato Nacional de la Infancia*. Santiago, 1928. “XXV Memoria que el directorio del Patronato Nacional de la Infancia presenta a la asamblea general de socios en julio de 1927”, p. 159.

76 Illanes, María Angélica. “En el nombre del pueblo, del estado y de la ciencia (...)”: *Historia social de la salud pública. Chile, 1880-1973 (Hacia una historia social del siglo XX)*. Santiago, Ministerio de Salud, 2010, p. 22.

tronato Nacional de la Infancia desde 1926<sup>77</sup>, se clausuró de manera temporal la Gota de Leche del Hospital de Niños en junio de 1936 debido al déficit de niños atendidos desde 1931 hasta 1935<sup>78</sup>. Por lo tanto, los servicios prestados en este centro los continuó la Gota Central<sup>79</sup>. Tras esta crisis financiera, en 1938 se propuso la fundación de becas en la Gota de Leche de Valparaíso donde los donantes podían criar un niño pobre que no alcanzó a atenderse<sup>80</sup>. La crianza duraba hasta que el niño cumpliera dos años, reemplazándose por otro.

Considerando el uso de los fondos recaudados, el otorgamiento de regalos o premios a ciertas madres se debía llevar a cabo en los eventos festivos de la institución a partir de actos solemnes. Se entregaban con suficiente claridad para que todas las asistentes comprendieran el por qué algunas fueron recompensadas y otras no<sup>81</sup>. La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso celebraba su aniversario en noviembre de cada año. En esta instancia se organizaban grandes fiestas en las que se distribuían premios a las madres de los niños más robustos y que asistieron con puntualidad durante el año<sup>82</sup>. En época navideña, ambas Gotas repartían piezas de ropa a los niños y paquetes de provisiones a las madres<sup>83</sup> y durante el invierno, la comisión de señoras confeccionaba y distribuía prendas de vestir a los niños<sup>84</sup>, labor que se complementaba con la realizada por el Ajuar infantil, donde las señoras confeccionaban ropa a los niños y madres para ser donada con refrescos, dulces y juguetes<sup>85</sup>. En julio de 1944, tras el acto conmemorativo por los veinticinco años de servicio de la institución, se donaron desayunos (que consistieron en chocolate, panes de dulce, etc.) y ropas para las madres asistidas<sup>86</sup>. En coherencia con la caridad científica a la que aspiraba la labor de las Gotas de Leche, las diversas formas de recaudar fondos fueron encauzadas a la protección de madres y niños. El uso de fondos para regalos y premios correspondió a una esforzada campaña para incentivar la lactancia materna y la práctica de los cuidados medicalizados impuestos por la comunidad médica.

---

77 En 1926 se aprobó un proyecto de becas en las once Gotas de Leche de Santiago existentes en la capital del país y consistía en que filántropos donaran una suma de mil quinientos pesos para criar a un "niñito pobre." *Almanaque del Patronato Nacional de la Infancia*. Santiago, 1927. "Fundación de 'becas'", p. 145.

78 Gotas de Leche de Valparaíso, *15ª Memoria*, p. 8.

79 Pinto, *Estudio de las condiciones de vida de 100 familias atendidas*, p. 15.

80 Gotas de Leche de Valparaíso, *16ª Memoria*.

81 Matte de Lecaros, Rosario. "Propaganda de la Lactancia materna en las Gotas de Leche." Calvo Mackenna, Luis. *Antecedentes, actas y trabajos del Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Universitaria, 1920, p. 170.

82 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 2 de noviembre de 1919. "La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso", p. 1.

83 Gotas de Leche de Valparaíso, *15ª Memoria*, p. 9.

84 Gotas de Leche de Valparaíso, *16ª Memoria*, p. 8.

85 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 5 de enero de 1932. "La obra del Ajuar Infantil", p. 3.

86 Gotas de Leche de Valparaíso, *23ª memoria*, p. 38.

## LA CONSULTA MÉDICA Y LA LABOR DE LAS VISITADORAS SOCIALES

Entre los servicios otorgados por las Gotas de Leche, además de la dación de leche y la educación en puericultura, se ofrecieron vacunas, baños, inspección domiciliaria, entre otros<sup>87</sup>. Las consultas médicas se enfocaron en los problemas gastrointestinales ya que uno de los principales factores de la mortalidad infantil fueron los trastornos nutritivos. Estas enfermedades debilitaban al lactante restándole resistencia ante infecciones o condiciones ambientales deficientes<sup>88</sup>. Según lo señalado en el diario *El Mercurio de Valparaíso*,

“una madre ignora que la pequeña vida es como una planta débil y expuesta a todos los contratiempos, [...] es menester cuidados prolijos, conocimientos científicos prácticos, que escapan por lo común a la embrionaria mentalidad de la mujer de nuestro pueblo. A salvar estos vacíos vienen las Gotas de Leche. Ellas suplen, por lo general, el desconocimiento de la puericultura de parte de las madres. Liga a ellas el cuidado inteligente de los niños; las educa, les inculca nociones prácticas, y acaso de esa madre inexperta forme un carácter dispuesto al severo cumplimiento de los deberes maternales”<sup>89</sup>.

La Gota de Leche concibió los cuidados científicos como forma de salvar a los niños, juzgando a las madres por su “ignorancia” en materia de puericultura. Por lo anterior, asumió la responsabilidad de educarlas, transmitiéndoles formas de “cuidado inteligente”. Este tipo de cuidados consistió en mantener limpios a los niños, alimentarlos medidamente siguiendo los consejos del médico y llevarlos puntualmente a sus consultas. De esta manera, los médicos fueron los productores de la ciencia de la crianza de los niños que las señoras debían transmitir para combatir la mortalidad infantil.

Los médicos en Valparaíso realizaban una labor “con toda corrección dada su gran preparación y competencia”<sup>90</sup>, en la cual destacaron Humberto Recchione, Julio Escobar y, posteriormente, Celmira Carreón de Quevedo<sup>91</sup>. Dedicaban dos días a la semana para examinar, pesar, bañar, vacunar y, si era necesario, modificar la alimentación de los niños inscritos<sup>92</sup>. En las consultas generales los niños eran pesados, bañados y sometidos a un tipo de régimen alimentario prescrito por el médico<sup>93</sup>. El pesaje era estrictamente quincenal y precedente

87 Soto y Chávez, “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia”, p. 8.

88 *Ibidem*, p. 6.

89 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 23 de noviembre de 1918. “La Gota de Leche empezará su obra”, p. 1.

90 Gotas de Leche de Valparaíso, *13ª Memoria*, p. 8.

91 Gotas de Leche de Valparaíso, *16ª Memoria*, p. 7.

92 *La Unión*. Valparaíso, 5 de septiembre de 1944. “Hoy se efectuará la colecta a favor de la Gota de Leche”, p. 5.

93 Gotas de Leche de Valparaíso, *16ª Memoria*, p. 8.

a la consulta médica<sup>94</sup>. Según Luis Calvo Mackenna, el peso era el dato más importante que el médico debía conocer ya que las variaciones del peso eran un indicador de salud y desarrollo del niño<sup>95</sup>. Complementariamente, las memorias de las Gotas de Leche de Valparaíso señalaban: “no basta con que un niño suba de peso, sino que este debe subir lo que conviene a su edad. En caso contrario debemos investigar la causa, subsanándola al ser por hipoalimentación o bien por cuadros patológicos”<sup>96</sup>.

En las consultas subsidiarias se atendían enfermos, propendiendo a su hospitalización o a que recurran a policlínicos. Los niños enfermos se atendían en las Policlínicas Mena, Tomás Lea y Hospital de Niños de Valparaíso<sup>97</sup>, recurriéndose también al Hospital Enrique Deformes para su internación. A las consultas médicas las madres debían acudir con una constancia ya que un mes de inasistencia sin causa justificada y calificada por la directora, era motivo para eliminarlo<sup>98</sup>; para la historiadora Illanes la “expulsión por castigo” fue un reflejo de la consolidación del poder de la institución en el seno del pueblo<sup>99</sup>. Por ende, es posible constatar que la suspensión del beneficio fue una herramienta de hipervigilancia a la que fueron sometidas las asistidas por los médicos e inspectoras.

En relación con la visitación domiciliaria, las visitadoras sociales<sup>100</sup> asumieron el trabajo más pesado y vulnerable de la institución correspondiente a la inspección de las habitaciones populares<sup>101</sup>. El conocimiento científico penetraba en los conventillos gracias a su acción, inspeccionando el hogar y anotando sus observaciones en la hoja individual para el informe médico. Posteriormente, estas observaciones discriminaban qué tan merecedoras de premios eran según el estado en el que se encontraban sus hijos<sup>102</sup>.

Las visitadoras sociales aconsejaban a las madres sobre la higiene del niño y el mantenimiento del aseo de las habitaciones, vigilando además el correcto uso de la leche para evitar posibles abusos<sup>103</sup>. Según Chávez<sup>104</sup>, a partir de tales respon-

94 Gotas de Leche de Valparaíso, 22ª Memoria, p. 14.

95 Calvo Mackenna, Luis. “Ideas generales sobre edificación de Gotas de Leche”. Calvo Mackenna, Luis. *Antecedentes, actas y trabajos del Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Universitaria, 1920, p. 141.

96 Gotas de Leche de Valparaíso, 22ª Memoria, p. 14.

97 Gotas de Leche de Valparaíso, 23ª memoria, p. 10.

98 Gotas de Leche de Valparaíso, 22ª Memoria, p. 29.

99 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, p. 306.

100 Las visitadoras sociales se profesionalizaron en 1925 a partir de la fundación la primera Escuela de Servicio Social de la Junta de Beneficencia en Chile. *Almanaque del Patronato Nacional de la Infancia*. Santiago, 1925. “Evolución histórica de la asistencia social”, p. 205.

101 *Ibidem*, p. 305.

102 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, pp. 196-197.

103 Escobar, “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 441.

104 Chávez, “La mortalidad infantil”, pp. 83-84.

sabilidades se pretendía examinar las circunstancias materiales y familiares que rodeaban el crecimiento de los infantes, a fin de mejorar las causas que podían alterar el “normal” desarrollo durante la niñez. En sus hogares les enseñaban a las madres cómo cuidar a sus hijos científicamente con el fin de restablecer la fidelidad social<sup>105</sup>. La enseñanza a las madres fue una forma de intervenir en los cuerpos de los niños pobres conduciendo a la transformación de sus cuerpos-mentes y al tratamiento de la desnutrición para formar al obrero del futuro<sup>106</sup>.

En las Gotas de Leche de Valparaíso, las visitas domiciliarias tuvieron la finalidad de enseñar a las madres a aprovechar las escasas comodidades con las que contaban en sus modestas habitaciones<sup>107</sup>, otorgando a cada visita al hogar un papel altamente educativo<sup>108</sup>. También, la inspección domiciliaria adquirió relevancia en materia de profilaxis de las enfermedades ya que, junto con conocer las condiciones de vida de la familia del lactante, se evitaba que a las Gotas llegaran niños con enfermedades contagiosas<sup>109</sup>. Según el diario *La Unión de Valparaíso*, las visitadoras realizaron su trabajo con entusiasmo y abnegación, siendo las “primeras en palpar la miseria”<sup>110</sup>. En Valparaíso, destacaron las labores de Mercedes Muñoz de Christie<sup>111</sup> y Martha Foell de Ortiz<sup>112</sup>, quienes desarrollaron un trabajo marcado por la constancia como consecuencia de las dificultades a las que debían enfrentarse en la localización de los domicilios de manera exacta de una gran cantidad de madres que no especificaban cerro, calle y número del domicilio; por ello, las visitadoras tenían que hacer tres o cuatro viajes a diferentes direcciones antes de identificar el verdadero domicilio de las madres, duplicando el trabajo de la visitadora y perjudicando la labor del médico<sup>113</sup>. Así, se infiere que las visitadoras sociales fueron el cuerpo medular del engranaje que constituyeron los servicios de las Gotas de Leche, llamando la atención la constancia que mostraron las visitadoras sociales de las Gotas de Leche de Valparaíso que, dada las condiciones geográficas de la zona, recorrían los cerros para transmitir la palabra de la medicina moderna. Ellas fueron mensajeras que representaron un puente entre las madres populares y la ciencia médica. Su labor, centrada en reforzar la prescripción del médico, constituyó la base del funcionamiento de esta institución por asegurar que las mujeres asistidas tomaran en cuenta los consejos abordados.

105 Brito, “Mujeres del mundo popular urbano”, p. 126.

106 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, p. 111.

107 Gotas de Leche de Valparaíso, *12ª Memoria*, p. 16.

108 *Idem*.

109 *Idem*.

110 *La Unión*. Valparaíso, 12 de mayo de 1936. “El Servicio Social frente al niño chileno”, p. 3.

111 Gotas de Leche de Valparaíso, *13ª Memoria*, p. 7.

112 Gotas de Leche de Valparaíso, *16ª Memoria*, p. 10.

113 Gotas de Leche de Valparaíso, *13ª Memoria*, p. 13.

## LA PROPAGANDA DE LA LACTANCIA MATERNA Y LA FABRICACIÓN DEL ALIMENTO GOTARINA

Durante el siglo XX la medicina estipuló una correlación entre alimentación, entorno y mortalidad infantil<sup>114</sup>. La desnutrición era causada por el déficit de proteínas y el bajo consumo de leche, exponiendo el cuerpo a las enfermedades como viruela, tuberculosis, sífilis, etc.<sup>115</sup>. El alcoholismo, la mala calidad de la vivienda y el analfabetismo fueron causas que agravaron la condición de los lactantes, sumado a la falta de educación de las mujeres en dietética, puericultura e higiene<sup>116</sup>. Es decir, se acusaba que las madres que habitaban los conventillos desconocían el hábito de lavarse las manos para preparar los alimentos, la indispensabilidad de hervir las mamaderas y el uso individual del chupete<sup>117</sup>.

Las Gotas de Leche otorgaron leche esterilizada en sus centros para salvar cuerpos desnutridos de la muerte. Contempló tres tipos de alimentación para los niños asistidos denominados como: “alimentación natural”, basada exclusivamente en el consumo de leche materna; “alimentación mixta”, régimen que alternó el consumo de leche materna y leche de vaca; y “alimentación artificial”, basada en leche de vaca fluida.

La leche fue prescrita por la medicina del siglo XX y concebida como el alimento más valioso por contener vitaminas y sales orgánicas, necesarias para el desarrollo del organismo en la primera infancia<sup>118</sup>, energizando a los lactantes por su contenido de grasas, proteínas, vitaminas y minerales<sup>119</sup>. Por tales razones, la leche adquirió una imagen épica en el imaginario social latinoamericano al concebirla capaz de sanar cuerpos desnutridos y preservar un organismo fortalecido<sup>120</sup>. Según De Castro, se hizo urgente la ingestión de proteínas de origen animal en los organismos de niños “malnutridos”; al ser un macronutriente protector capaz de mantener la salud de los organismos<sup>121</sup>.

Joaquín Lepeley, uno de los miembros fundadores de la institución<sup>122</sup>, indicó en un discurso por el vigésimo quinto aniversario de la institución que la Gota de Leche era “la madre de muchas generaciones, por los torrentes del precioso

114 Soto y Chávez, “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia”, p. 2.

115 Illanes, “*En el nombre del pueblo*”, p. 23.

116 Jiménez, *Angelitos salvados*, p. 52.

117 Soto y Chávez, “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia”, p. 3.

118 *Ibidem*, p. 6.

119 *Idem*.

120 Valenze, Debora. *Milk. A local and global history*. Yale, Yale University Press, 2011, p. 253.

121 De Castro, Josué. *Geografía del hambre*. Madrid, Cid, 1961, p. 100.

122 Otro de sus fundadores fueron Mary Fitz-Henry de Guarello, Elvira Rodríguez de Pérez Canto, María Dooner de Escobar, Berta Polhamer de Page, María Bazán de Nébel, María Faz de Soffia, Dr. Julio T. Escobar, René Peudensan Laroze, Thomas Molanphy, Carlos Nébel Fernández, Arturo Soffia, Angel Guarello.

alimento que generosamente ha entregado”<sup>123</sup>. Por esta razón, las Gotas de Leche de Valparaíso persiguieron criar niños mediante una alimentación científicamente dirigida basada en leche, buscando que las madres comprendieran “la felicidad que se siente al ver a los hijos sanos y robustos”<sup>124</sup>. Según las visitadoras, fallar al régimen alimenticio establecido era de suma gravedad para la salud de las futuras generaciones<sup>125</sup>. Esto muestra el estricto funcionamiento que caracterizó a los diversos servicios de ambos establecimientos. Por tal razón, las madres fueron sometidas a una hipervigilancia en el ámbito de la preparación de los alimentos y manejo de las mamaderas.

Esta institución defendió la lactancia natural como mínimo hasta el quinto o sexto mes de vida: “la alimentación natural, que es la única que debe usarse por lo menos hasta que el niño tenga 9 meses, consiste en darle el pecho como único alimento”<sup>126</sup>. Según lo indicado en *El Mercurio de Valparaíso*, la leche materna satisfacía todas las exigencias de su organismo en la primera edad<sup>127</sup>. En las Gotas de Leche de Valparaíso, para estimular la lactancia materna se les otorgaba a las madres comprimidos de galactagogos<sup>128</sup>. La medicación galactagoga fue un método utilizado para estimular la síntesis de leche materna en el pecho recomendada por Luis Calvo Mackenna desde 1913. A partir de lo anterior, se infiere la permisividad de la ciencia médica de intervenir en los pechos de las madres. Asimismo, refleja la urgencia de que las madres amamantaran a sus hijos en coherencia con los consejos médicos.

El fomento de la lactancia materna fue ampliamente difundido en Chile desde fines del siglo XIX debido a los beneficios que suponía para la conservación de la vida del recién nacido<sup>129</sup>. Existió unanimidad en la necesidad de la lactancia natural, por lo que el acto de amamantar se convirtió en objeto de veneración<sup>130</sup>. Asimismo, complementa Nari, se planteaba que la lactancia materna prolongaba con la leche un lazo vital entre la madre y el niño<sup>131</sup>. Según Zárate<sup>132</sup>, la lactancia materna fue para la ciencia médica una instancia de

123 Gotas de Leche de Valparaíso, *23ª memoria*, p. 36.

124 *La Unión*. Valparaíso, 20 de mayo de 1936. “Finalidades que persigue la sociedad Gotas de Leche”, p. 10.

125 Gotas de Leche de Valparaíso, *13ª Memoria*, p. 14.

126 Gotas de Leche de Valparaíso, *22ª Memoria*, p. 12.

127 Dr. Lucas, “Por qué mueren los niños en Valparaíso”, p. 3.

128 Escobar, “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 438.

129 Zárate, María Soledad. “El licor de la vida. Lactancia y alimentación materno-infantil en Chile, 1900-1950”. Sciolla, Carolina (comp.). *Historia y cultura de la alimentación en Chile. Miradas y saberes sobre nuestra culinaria*. Santiago, Catalonia, 2010, pp. 235-261, p. 236.

130 Vargas, *Historia de la pediatría chilena*, p. 459; Lavrin, Asunción. *Mujeres, feminismo y cambio social en Argentina, Chile y Uruguay 1890-1940*. Santiago, Centro de Investigaciones Barros Arana, 2005, p. 153.

131 Nari, *Políticas de la maternidad y maternalismo político*, pp. 119-120.

132 Zárate, “Embarazo y amamantamiento”, p. 351.

reforzamiento del vínculo íntimo entre madre e hijo, garantizando la nutrición de este último. El amamantamiento era una tarea inexcusable por sus virtudes nutricionales y capacidad de inmunizar al recién nacido ante enfermedades<sup>133</sup>. También, por el derecho de propiedad que tenía el niño sobre la leche de su propia madre<sup>134</sup>. Por ende, las mujeres que se negaban a amamantar a sus hijos eran condenadas por los médicos<sup>135</sup>, mientras que quienes amamantaban se convirtieron en ejemplo a seguir.

A lo largo de la historia de la Gota de Leche hubo un descenso paulatino del consumo de leche materna en la primera infancia<sup>136</sup>. Según Soto y Chávez<sup>137</sup>, los factores que incidieron en tal declive fueron la desnutrición de las madres, su incorporación al mercado laboral y la alta disponibilidad de leche artificial. Específicamente, en las Gotas de Leche de Valparaíso se alertó una notoria disminución de niños alimentados con leche materna desde la década de 1930: “este tipo de alimentación ha llegado a ser un verdadero hallazgo, resultado de que, desde los primeros días de nacimiento, nos hayamos visto obligados a dar alimentación artificial, ya que, por lo general traen los niños a inscribirlos a la Institución, previamente destetados”<sup>138</sup>. De 1919 a 1935 el porcentaje de niños alimentados con leche materna disminuyó de un 36% a un 15%. De lo contrario, niños alimentados con mamaderas aumentaron de un 35% a un 62%<sup>139</sup>.

Las causas de la disminución de la lactancia natural fueron, según las Gotas de Leche de Valparaíso, sociales e individuales. Respecto a las causas sociales, se consideraron las pésimas condiciones de vida como escasa alimentación, escasa vestimenta, falta de higiene y malas condiciones de alojamiento. Entre las causas individuales, se identificó la falta de alimentación suficiente en la madre, pauperismo, “falta de cultura” y “falta de un claro entendimiento de sus deberes frente a los derechos del niño”<sup>140</sup>. Estas circunstancias resultaron un “descalabro económico” ya que aumentaba el gasto de la leche y, a su vez, la mortalidad infantil, haciendo inútil el dinero y el esfuerzo gastados por esta institución para la salud de los niños asistidos<sup>141</sup>.

Cuando los senos maternos producían poca leche, se recurría a la alimentación mixta. Y, en última instancia, cuando el consumo de leche materna no era

---

133 Nari, *Políticas de la maternidad y maternalismo político*, p. 408.

134 *Idem*.

135 Lavrin, *Mujeres, feminismo y cambio social*, p. 153.

136 Soto y Chávez, “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia”, p. 8.

137 *Idem*.

138 Gotas de Leche de Valparaíso, *12ª Memoria*, p. 15.

139 Escobar, “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 437;

Gotas de Leche de Valparaíso, *13ª Memoria*, p. 12.

140 Gotas de Leche de Valparaíso, *12ª Memoria*, p. 15.

141 *Idem*.

posible se recurría a la alimentación artificial<sup>142</sup>. En estos casos, se otorgaban mamaderas clasificadas y preparadas con leche de vaca, agua y azúcar. Estos ingredientes fueron medidos en gramos, según su etapa de crecimiento. Su medición y clasificación fue similar a la recomendada por el Patronato Nacional de la Infancia para los servicios de Gotas de Leche a nivel nacional. En Valparaíso, hubo tres tipos de mamaderas según etapa de crecimiento del niño:

Imagen N°1. Tabla de los tipos de mamaderas recetadas por la Gota de Leche del Hospital de Niños.

Tipo de mamadera	Ingredientes	Gramos
Tipo 1	Leche	45
	Agua	45
	Azúcar	4,5
Tipo 2	Leche	80
	Agua	40
	Azúcar	4
Tipo 3	Leche	150
	Azúcar	3

Fuente: *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 3 de octubre de 1919.

“La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 9.

El cuadro anterior muestra un aumento paulatino del consumo de leche con el fin de acostumbrar a la digestión del lactante hasta consumir la leche pura de las mamaderas “tipo 3”. Los bebés recién nacidos tenían mayor riesgo de fallecer producto de enfermedades infectocontagiosas; sus cuerpos débiles no soportaban las malas condiciones de higiene de la leche que se obtenía en el comercio. Por ende, se le agregaba agua y azúcar al ser concebida esta última como una de las sustancias “más nutritiva de todas las sustancias alimenticias”<sup>143</sup>.

Debido a las escasas precauciones higiénicas en el ordeño y distribución, este alimento fue un verdadero medio de cultivo microbiano que ocasionó graves enfermedades<sup>144</sup>. Sobre todo, en los meses de verano las afecciones digestivas aumentaban debido al alza de las temperaturas que aceleraba la descomposición de la leche<sup>145</sup>. Según lo indicado en *El Mercurio de Valparaíso*, la leche de los repartidores era “casi pestilente [...], proveniente de corrales inmundos, que son exponente vivo de la rutina y la ignorancia de nuestros agricultores

142 Escobar, “Breve reseña sobre la Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 438.

143 *Almanaque del Patronato Nacional de la Infancia*. Santiago, 1927. “Valor nutritivo de los alimentos”, p. 71.

144 Soto y Chávez, “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia”, p. 10.

145 Chávez, “La mortalidad infantil”, p. 71.

(...) al venderles leche con agua o porquerías”<sup>146</sup>. En las Gotas de Leche de Valparaíso la provisión de leche fue difícil al no encontrar correctos repartidores de leche, pues la higiénica manipulación de este alimento era casi inexistente:

“El proveedor señor Gómez liquidó sus negocios de leche y hubo que continuar con sus sucesores, a los que hubo que desahuciar por la pésima calidad del artículo que entregaban. Se hizo después un convenio con el señor Keneth Page, por vía de ensayo, que tampoco resultó a causa de no haber seguridad en la hora de la entrega. Por último, se acordó tomar la del establecimiento Eastman que, aunque no satisface por completo las exigencias de los doctores, es lo mejor que ha sido posible conseguir. Para mayor seguridad en la conservación del artículo, el Directorio acordó comprar al proveedor señor Gómez los diez tarros Thermos en que este traía la leche”<sup>147</sup>.

Fue complejo otorgarle leche de vaca a los lactantes ya que frecuentemente generaba trastornos digestivos, a pesar de las precauciones en su ingesta<sup>148</sup>, provocando un buen número de defunciones en los niños tras el contacto de su boca con la mamadera infectada por las moscas que invadían las habitaciones populares<sup>149</sup>, cobrando especial importancia la esterilización de la leche en cada Gota para higienizarla y evitar que los niños consumieran biberones contaminados; la Gota de Leche del Hospital de Niños contó con esterilizadores con una capacidad de ciento veinte mamaderas cada uno<sup>150</sup>. A partir del siglo XIX, el maquinismo de la revolución industrial trajo consigo modernas técnicas de conservación como la esterilización, la refrigeración, la filtración, la pasteurización y la esterilización<sup>151</sup>. Específicamente, la esterilización de los envases resultaba conveniente para reducir el riesgo letal del consumo de leche, lo que explica el uso recurrente de máquinas esterilizadoras en los establecimientos.

A los niños mayores de dos años se les completaba su alimentación por medio de harina malteada y/o harina de cereales<sup>152</sup>. Posteriormente, se fabricó un alimento fosfatado patentado como “Gotarina”: un alimento que se distribuyó al comercio con precio barato al alcance de las familias más pobres<sup>153</sup>. Este alimento se creó con el fin de proporcionar hidrocarbonatos con un alto índice

146 Dr. Lucas, “Por qué mueren los niños en Valparaíso”, p. 3.

147 Gotas de Leche de Valparaíso, *12ª Memoria*, p. 9.

148 Dr. Lucas, “Por qué mueren los niños en Valparaíso”, p. 3.

149 *Idem*.

150 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 23 de noviembre de 1918. “La Gota de Leche empezará su obra”, p. 1.

151 Cruz, Juan. *Alimentación y cultura. Antropología de la conducta alimentaria*. Pamplona, Eunsa, 1991, p. 191.

152 *El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso, 3 de octubre de 1919. “La Gota de Leche del Hospital de Niños de Valparaíso”, p. 9.

153 Gotas de Leche de Valparaíso, *22ª Memoria*, p. 13.

calórico a los niños<sup>154</sup>. El caso de la “Gotarina” como alimento complementario fue un hito en el tratamiento de los alimentos dentro de la Gota de Leche. Fue una fórmula médica vendida de manera barata para introducir a las madres populares en la forma científica de criar a sus hijos. A partir de este alimento, las madres podían alimentar a sus hijos con comidas modificadas de tal forma que el desarrollo del cuerpo también se medicalizaba para volverlo robusto y útil con alimento procesado; además, las madres que no se atendían en la institución podían comprar este alimento para cooperar con la alimentación de niños tratados por la Gota de Leche de Valparaíso. Por ende, a través de la compra de alimento las madres podían contribuir financieramente a las Gotas de Leche de Valparaíso.

## CONCLUSIONES

En suma, las Gotas de Leche de Valparaíso se adscribieron a las pautas reglamentarias de la Gota de Leche del Patronato Nacional de la Infancia. Adhiriendo a sus principios, se convirtieron en reproductoras del conocimiento científico moderno en el ámbito de la crianza de los niños. A partir de lo anterior, célebres hombres y mujeres de élite de la ciudad puerto asumieron la responsabilidad de transmitir la palabra médica a las madres populares para cuidar a sus hijos de una manera científica. Esta “forma científica” constituyó la medicalización de prácticas de la maternidad a partir de la medición de los alimentos, estricta higiene de la habitación, constantes baños, y seguimiento cuantificado del pesaje y tallaje para examinar el estado de salud de los niños. Esta transmisión de los conocimientos fue llevada a cabo a partir de una forma vertical, lo que reforzó la imagen social de las mujeres populares como entes pasivos por los marcos hegemónicos modernos. Por otro lado, en la definición moderna de su ciencia dirigida, las Gotas de Leche de Valparaíso se constituyeron nichos del conocimiento de la medicina preventiva. Que, en palabras de Illanes, funcionó con fluida eficacia a partir de las consultas médicas, reparto de mamaderas y seguimiento de la salud reproductiva de la familia obrera<sup>155</sup>.

Por otro lado, se destacó el espacio feminizado que construyeron las señoras, visitadoras sociales y enfermeras. Como señala la historiadora Brito<sup>156</sup>, las mujeres encabezaron este tipo de obras de protección a la infancia al tener un contacto directo con las madres asistidas a través de sus labores educativas. Espe-

154 *Idem*.

155 Illanes, *Cuerpo y sangre de la política*, p. 305.

156 Brito, Alejandra. *Mujer independiente a madre. De peón a padre proveedor. La Construcción de Identidades de género en la Sociedad Popular Chilena, 1880-1930*. Concepción, Escaparaté, 2005, pp. 101-102.

cíficamente, los documentos constatan que, en Valparaíso, destacó su labor en la organización de eventos de caridad al tener un amplio manejo social. Entre las mujeres que colaboraron en esta institución, se destaca el protagonismo de las visitadoras sociales al estar encargadas de transmitir hacia los hogares populares la palabra de la medicina moderna. Ellas fueron el principal vehículo de difusión de la maternidad científica.

La difusión de nuevas prácticas alimentarias basadas en el higienismo, reforzó la hegemonía de la modernidad sobre otros sistemas de conocimientos. Las Gotas de Leche buscaron transmitir la práctica de medir los alimentos en gramos y clasificarlos según las etapas de crecimiento. En el caso de la atención a la primera infancia, el sometimiento a regímenes alimentarios definió la diferenciación entre madres con respecto a lo socialmente aceptado y no aceptado. Las mujeres que no amamantaban fueron menos premiadas en comparación a las madres que criaron a sus hijos a seno exclusivo. A pesar del déficit de madres que amamantaban, las premiaciones siguieron siendo instancias educativas para incentivar la lactancia materna. En el caso de las Gotas de Leche de Valparaíso, la disminución de niños alimentados con leche materna fue argumento necesario para socorrer a madres que amamantaban con franquicias y premios. Según, Demol y Monserrat-Mas<sup>157</sup>, la alimentación es un “hecho social total”, complejo y multidimensional. En este caso, el tipo de alimentación al cual se sometía a los niños constituyó relaciones de poder dentro de la institución. Por otro lado, la intervención en los pechos maternos a partir de la medicación galactagoga mostró el convencimiento de que los hombres, a través de la ciencia, eran capaces de modificar la naturaleza para ajustarla a sus intereses.

La creación del alimento Gotarina fue un hito en la historia de la Gota de Leche. Además de mostrar la capacidad de modificar la naturaleza de los alimentos, fue un verdadero aporte financiero para el mantenimiento de sus servicios debido a sus ventas. En Valparaíso y sus alrededores, el precio barato de este alimento permitió que mujeres de escasos recursos pudieran nutrir a niños mayores de dos años con alimentación medicalizada. En general, este estudio ha tratado la transmisión de la maternidad científica en el ámbito de la higiene, control médico y alimentación medicalizada a partir de un estudio focalizado en la realidad social porteña de la primera mitad del siglo XX. No obstante, también resulta coherente y necesario estudiar el servicio de otras Gotas de Leche y de qué manera se ajustaron a las dinámicas histórico-geográficas de su radio de acción.

---

157 Demol, Céline y Monserrat-Mas, Maria Antònia. “Consumir lo lejano. La pérdida de la soberanía alimentaria en Oaxaca.” Pérez-Gil, Sara y Gracia, Mabel (eds.). *Mujeres (in) visibles. Género, alimentación y salud en comunidades rurales de Oaxaca*. Tarragona, Univesitat Rovira I Virgili, 2013, pp. 41-78, p. 42.

## BIBLIOGRAFÍA

### Fuentes impresas

Calvo Mackenna, Luis. *Antecedentes, actas y trabajos del Primer Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Universitaria, 1920.

Baeza Goñi, Arturo. *Antecedentes, actas y trabajos del Segundo Congreso Nacional de Gotas de Leche*. Santiago, Imprenta Dirección General de Prisiones, 1951.

Gotas de Leche de Valparaíso. *12ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 25 de julio de 1934*. Valparaíso, Imprenta La Sociedad, 1934.

Gotas de Leche de Valparaíso. *13ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 7 de agosto de 1935*. Valparaíso, Imprenta Europa, 1935.

Gotas de Leche de Valparaíso. *15ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 9 de julio de 1937*. Valparaíso, Imprenta Universo, 1937.

Gotas de Leche de Valparaíso. *16ª Memoria presentada a la junta general de socios celebrada el 8 de julio de 1938*. Valparaíso, Imprenta Universo, 1938.

Gotas de Leche de Valparaíso. *22ª Memoria presentada a la junta general de socios el 1º de julio de 1944*. Valparaíso, Imprenta Barros Arana, 1944.

Gotas de Leche de Valparaíso. *23ª Memoria presentada a la Junta General de Socios el 12 de Julio de 1945*. Valparaíso, Imprenta Imperial, 1945.

Pinto, Margarita. *Estudio de las condiciones de vida de 100 familias atendidas en Sociedad Gotas de Leche de Valparaíso*. Valparaíso, 1951.

### Publicaciones periódicas

*Almanaque del Patronato Nacional de la Infancia*. Santiago.

*El Mercurio de Valparaíso*. Valparaíso.

*La Unión*. Valparaíso.

## BIBLIOGRAFÍA

Benedetti, Laura. "El hambre, la miseria y la Escuela: el surgimiento de las organizaciones de auxilio a la infancia escolar pobre de Concepción (1917-1929)". *Revista de Historia*, Vol. 2, N°2, 2019, pp. 33-51.

Botey, Ana María. "De la beneficencia a la filantropía 'científica': la fundación de la Gota de Leche (1913)". *Diálogos. Revista Electrónica*, N°9, 2008, pp. 1336-1377.

Brito, Alejandra. "Mujeres del mundo popular urbano. La búsqueda de un espacio". Montecino, Sonia (ed.). *Mujeres chilenas. Fragmentos de una historia*. Santiago, Catalonia, 2008, pp. 119-128.

Brito, Alejandra. *Mujer independiente a madre. De peón a padre proveedor. La Construcción de Identidades de género en la Sociedad Popular Chilena, 1880-1930*. Concepción, Escaparate, 2005.

Cavieres, Eduardo. "Ser infante en el pasado. Triunfo de la vida o persistencia de estructuras sociales. La mortalidad infantil en Valparaíso, 1880-1950". *Revista de Historia Social y de las Mentalidades*, N°5, 2001, pp. 31-58.

Chávez, Pablo. "La mortalidad infantil: entre la alimentación y las enfermeda-

des gastrointestinales en Santiago (1880-1920)". *Cuadernos de Historia*, N°52, 2020, pp. 69-101.

Cruz, Juan. *Alimentación y cultura. Antropología de la conducta alimentaria*. Pamplona, Eunsa, 1991.

De Castro, Josué. *Geografía del hambre*. Madrid, Cid, 1961.

Demol, Céline y Monserrat-Mas, Maria Antònia. "Consumir lo lejano. La pérdida de la soberanía alimentaria en Oaxaca". Pérez-Gil, Sara y Gracia, Mabel (eds.). *Mujeres (in) visibles. Género, alimentación y salud en comunidades rurales de Oaxaca*. Tarragona, Univesitat Rovira I Virgili, 2013, pp. 41-78.

García-Peña, Ana. "De la historia de las mujeres a la historia del género". *Contribuciones desde Coatepec*, N°31, 2016, pp. 1-11.

Goldsmith, Jael. "Milk make state: the extension and implementation of Chile's state milk programs, 1901-1971". *Historia*, N°50, 2017, pp. 79-104.

Illanes, María Angélica. "En el nombre del pueblo, del estado y de la ciencia, (...)". *Historia social de la salud pública. Chile, 1880-1973 (Hacia una historia social del siglo XX)*. Santiago, Ministerio de Salud, 2010.

Illanes, María Angélica. *Cuerpo y sangre de la política. La construcción histórica de las visitadoras sociales (1887-1940)*. Santiago, LOM Ediciones, 2006.

Jiménez, Jorge. *Angelitos salvados, un recuento de las políticas de salud infantil en Chile del siglo XX*. Santiago, Uqbar, 2009.

Lau, Ana. "La Historia de las mujeres: una historia social o una historia de género". Von Wobeser, Gisela (coord.). *Cincuenta años de investigación histórica en México*. México D. F., Universidad Nacional Autónoma de México, 1998, pp. 159-169.

Lavrin, Asunción. *Mujeres, feminismo y cambio social en Argentina, Chile y Uruguay 1890-1940*. Santiago, Centro de Investigaciones Barros Arana, Dirección de Bibliotecas, Archivos y Museos, 2005.

Leyton, Daniela. "Actualizaciones de la maternidad científica en la Gota de Leche en Santiago de Chile". *Revista de la Escuela de Antropología*, N°29, 2021, pp. 1-17.

Merino, Claudio. *Historia social de la salud. Chile 1960-2000*. Osorno, Universidad de Los Lagos, 2021.

Nari, Marcela. *Políticas de la maternidad y maternalismo político: Buenos Aires (1880-1940)*. Buenos Aires, Biblos, 2004.

Peralta, María Victoria. *Desde "expósitos" a personas-sujetos de sus aprendizajes: el lento transitar de los bebés latinoamericanos al derecho de una educación oportuna y pertinente desde el nacimiento*. Santiago, Universidad Central de Chile, 2013.

Mooney, Jadwiga E. Pieper. "Taking the nature out of mother: From Politics of exclusion to feminisms of difference and recognition of rights". Ramm, Alejandra y Gildeon, Jasmine (eds.). *Motherhood, social policies and women's activism in Latin America*. Basingstoke, Palgrave Macmillan, 2019, pp. 39-67.

Rollet, Catherine. "La santé et la protection de l'enfant vues à travers les Con-

grès internationaux (1880-1920)”: *Annales de Démographie Historique*, N°101, 2001, pp. 97-116.

Soto, José Julián y Chávez, Pablo. “La relación entre la leche y la mortalidad infantil en la infancia: un problema de salud pública en Chile (Santiago, 1930-1962)”: *Asclepio*, Vol. 74, N°1, 2022, pp. 1-14.

Valenze, Debora. *Milk. A local and global history*. New Haven, Yale University Press, 2011.

Vargas, Nelson. *Historia de la pediatría chilena: crónica de una alegría*. Santiago, Editorial Universitaria, 2002.

Zárate, María Soledad. “El licor de la vida. Lactancia y alimentación materno-infantil en Chile, 1900-1950”. Sciolla, Carolina (comp.). *Historia y cultura de la alimentación en Chile. Miradas y saberes sobre nuestra culinaria*. Santiago, Catalonia, 2010, pp. 235-261.

Zárate, María Soledad. “Embarazo y amamantamiento: cuerpo y reproducción en Chile”. Sagredo, Rafael y Góngora, Álvaro (eds.). *Historia del cuerpo en Chile*. Santiago, Taurus, 2009, pp. 351-411.

Zárate, María Soledad. “Proteger a las madres: origen de un debate público, 1870-1920”. *Nomadías, Serie Monográficas* 1. Santiago, Cuarto Propio, 1999, pp. 163-182.

Recibido el 5 de enero de 2023

Aceptado el 11 de abril de 2023

Nueva versión: 10 de mayo de 2023